

Los beneficios de un entorno hogareño

La importancia de los entornos hogareños

Los niños pequeños pasan gran parte del día alejados de sus familias y del entorno familiar, así que es importante examinar los entornos donde pasan este tiempo. Los niños de tan sólo 6 semanas de edad pasan más de ocho o diez horas en centros de cuidado o en cuidado infantil familiar. Muchos padres, incluso, eligen cuidado infantil familiar para que sus hijos tengan un entorno más familiar y hogareño. Y esto es especialmente cierto para los padres de bebés y niños pequeños. Sin embargo, esta decisión ha sido apoyada por estudios recientes que animan también a los centros de cuidado a adoptar un ambiente más hogareño. Un entorno hogareño ayuda a los niños a sentirse seguros y cómodos. Además, promueve interacciones y relaciones positivas, enriquecedoras y libres de estrés.

Muchas formas correctas

En Town Square entendemos que los entornos familiares se pueden organizar de muchas maneras diferentes. Es posible que algunos proveedores hayan dedicado un espacio específico para los niños en su hogar. Este espacio puede ser un dormitorio adicional, un sótano completo o incluso una sala grande. Esto permite que haya una separación entre el hogar personal del proveedor y el espacio del negocio. Los proveedores que no tienen estos espacios adicionales en su casa probablemente integrarán su programa de cuidado infantil de forma más combinada. No sugerimos que una estrategia de organización sea mejor que otra. De hecho, ambas tienen sus ventajas y desafíos. Sin embargo, sea cual sea la forma en que el proveedor disponga de su entorno, siempre debe intentar que se sienta más como un hogar.

La ciencia nos dice que los espacios de aprendizaje deben

- **Estar libres de desorden:** El desorden distrae y puede crear un entorno estresante. Una buena regla para cualquier entorno de cuidado es que todo tiene un lugar y todo está en su lugar.
- **Reducir las distracciones visuales:** Cuando los niños reciben demasiadas imágenes visuales, por ejemplo, demasiadas cosas o demasiados colores en las paredes, son menos capaces de concentrarse.
- **Estar bien organizado:** Los espacios mal organizados pueden causar distracción y estrés y hacer que los niños tengan dificultades al guardar los objetos.
- **Promover la autorregulación:** Un entorno puede ayudar a los niños a autorregularse.
- **Utiliza luz natural:** La iluminación intensa puede causar distracción, estrés e incluso provocar dolores de cabeza.



Un beneficio inesperado de un entorno hogareño

Al crear un entorno hogareño, es posible que descubras que es más económico. Olvídate de esos caros

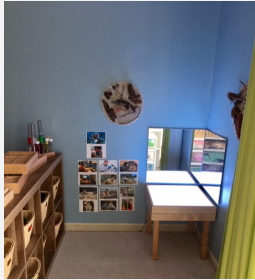


catálogos de educación y busca soluciones de almacenaje hogareño en tu tienda local de segunda mano o utiliza piezas que ya tengas.

Crear un espacio hogareño:

Despejar y eliminar las distracciones

Es posible eliminar numerosas distracciones simplemente creando entornos que tengan en



cuenta el hogar. A la hora de decidir qué poner en las paredes, considere la posibilidad de elegir artículos centrados en los niños (como sus obras de arte), artículos que tengan un significado para ellos, y coloque sólo lo

necesario. En vez de usar grandes carteles de colores brillantes, intenta que los niños creen un alfabeto con materiales naturales. Esto tiene una sensación mucho más natural y calmante y es más significativo. Elige también colores para las paredes que sean tranquilizadores y no creen un ambiente estresante. Por ejemplo, una habitación con pintura amarilla que recibe sol todo el día puede crear un brillo estresante. Si quiere color en el espacio, prueba con una pared de acento de color. Esto trae el color en el espacio sin ser abrumador.

Organizar y fomentar la autorregulación

Un espacio hogareño está bien organizado y anima a los niños a regular su comportamiento y sus interacciones en el espacio. Los espacios hogareños utilizan cosas, como canastas, cajones u otros recipientes, para organizar los materiales de aprendizaje de una manera que no resulte abrumadora y pueda adaptarse al hogar. Por ejemplo, al utilizar canastas similares para el almacenamiento, el espacio adquiere un aspecto más atractivo y una sensación hogareña homogénea. En vez de utilizar recipientes de almacenamiento diferentes que contribuyen a la sensación de desorganización y agobio. Esto también anima a los niños a regular el uso del espacio al permitirles un acceso fácil a los materiales y la posibilidad de guardar las cosas en vez de que tengan que pedir por ayuda.

La iluminación y la calidad del aire

Quizá dos de los aspectos más importantes del entorno hogareño son la iluminación y la calidad del aire. Elija formas más suaves de iluminar un espacio. Lo mejor es la luz natural, pero si el espacio no permite mucha luz natural, elige lámparas de pie y focos más suaves. Estas luces no deslumbran tanto y pueden moverse cuando sea necesario. Lleva a los niños al aire libre todos los días para que tomen aire fresco y controla los alérgenos utilizando alfombras en lugar de moquetas y limpiando con frecuencia.

El mobiliario

Elige muebles de tamaño infantil y adulto. Una vez más, tu espacio debe sentirse como un hogar, así que evita los costosos cubículos y otros muebles que se encuentran en los catálogos y busca soluciones más adecuadas para el hogar. Un armario viejo puede convertirse en cubículos o un armario de televisión antiguo puede convertirse en una estación de arte que se cierre al final del día. Los muebles de madera son otra forma sencilla de lograr que un espacio resulte acogedor. Evita los muebles de plástico, ya que no duran tanto y hacen que tu espacio sea menos acogedor.



Compartir la práctica con los padres

Muchos proveedores pueden pensar que los padres se sienten más cómodos con un entorno que parece y se siente como una guardería. Sin embargo, cuando los padres entienden los beneficios de los espacios hogareños, es probable que se conviertan en sus mayores patrocinadores. Todos los padres quieren lo mejor para sus hijos, así que compartir la evidencia y sus razones para crear un espacio hogareño les ayudará a entender los beneficios.

Recursos:

Barrett, P., Zhang, Y., Moffat, J., & Kobbacy, K. (2013). A holistic, multilevel analysis identifying the impact of classroom design on pupils' learning. *Building and Environment*, 59, 678-689.

OWP/P Architects, VS Furniture, & Bruce Mau Design. (2010). *The third teacher: 79 ways you can use design to transform teaching and learning*. New York, NY: Abrams