

Planificación para satisfacer sus necesidades

PREVENCIÓN PROACTIVA DEL AGOTAMIENTO

- ¿Qué necesidades no están satisfechas para usted?
- ¿Qué se debe hacer antes/después del horario de “apertura” y qué se puede hacer con niños presentes?
- ¿Cómo puede usted alejarse del trabajo para renovarse y proteger sus ingresos mientras lo hace?
- Alegría y celebración: ¿qué puedes planificar hacer para incorporar más alegría a tus días?
- ¿Qué políticas puedes crear y actualizar para apoyar tus límites personales y profesionales?
- ¿Qué formación adicional en desarrollo infantil le resultaría útil?