

# Actividades para la hora en silencio

**Hay momentos en que algunos de los niños bajo tu cuidado estarán despiertos mientras otros duermen una siesta. Es útil tener preparadas actividades en silencio para los que no duermen, tanto para darles la oportunidad de descansar como para mantener el salón en silencio para los que duermen. Puedes preparar al niño o los niños que no duermen recordándoles que los otros niños están cansados y además les gusta y deben dormir la siesta. Puedes pedirles que permanezcan quietos y callados durante un cierto periodo de tiempo para que los otros niños puedan quedarse dormidos antes de comenzar con una actividad en silencio.**

---

Este proyecto está financiado a través de la Beca "Race to the Top-Early Learning Challenge", del gobierno federal, bajo la dirección conjunta del Ministerio de la Gobernación para el Desarrollo de la Infancia Temprana y el Departamento de Servicios Sociales de Illinois.

## ***Ideas para actividades en silencio:***

- Mirar libros e imágenes para niños
- Tarjetas de secuencias
- Recortar imágenes de viejos catálogos
- Enhebrar cuentas
- Ordenar y contar osos (u otros elementos)
- Organizar objetos dentro de cajas de huevos
- Juegos para unir (colores, números, animales, letras, etc.)
- Lupa gigante y una revista
- Doblar prendas de vestir
- Rasgar o cortar papel para proyectos artísticos
- Practicar abrochar botones, atar cordones o colocar hebillas
- Tarjetas de patrones con pequeños bloques de madera (o tangrams)
- Formas plásticas y tarjetas de patrones
- Crear un diario de imágenes
- Juego de lotería o bingo
- Tarjetas de memoria
- Tableros perforados o imantados
- Rompecabezas
- Pizarra magnética (o bandeja metálica) y letras/números
- Apilar y clasificar pequeñas formas de goma